

Меню дошкольная группа МБОУ "Ерыклинская ООШ"

I - полн.

Создано:
 Директор МБОУ "Ерыклинская ООШ"
 Алексеева И. А. муниципального района РТ
 Устинова М. В.



Меню (сал)
 Понедельник 1 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (пшениный)	180	6,99	8,04	19,8	128,76	1,63
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	1,42
Бутерброд с маслом	50/10	3,62	5,97	21,8	164,33	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,75	6	66,15	0
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	51
Обед						
Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,56	8,7	2,61
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,23	5,03	9,58	136,82	14,3
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	18,09	128,3	21,87
Сосиски отварные	50	8,83	8,66	10,98	170	0
Кисель	150	0	0	24,3	87,48	0
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Булочка с повидлом <i>(булочка на коньяк)</i>	60	5,11	4,83	31,91	218,4	0,25
Чай с сахаром	200/12	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Цена	115,15					
Итого за 1 день:		45,98	45,61	200,34	1400,71	93,18

_____ Завхоз /
 Устинова М. В. Ст. Повар / _____

Согласовано
 Директор МБОУ "Брыкалинская ООШ"
 Александровского муниципального района
 Александровского областного образования
 М. В.
 (подпись)
 (сад)
 1 неделя



Согласовано и утверждено:
 Директор СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	180/7/7	5,8	10,46	21,27	185,85	2,14
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Бутерброд с повидлом	75	3,28	3,7	31,57	144,13	0,1
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Обед						
Горошек зеленый консервированный	60	1,76	3,11	3,7	49,88	5,7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	6,14	7,08	7,53	140,9	24,21
Жаркое по-домашнему из говядины	190	19,43	10,75	28,87	305,9	28,4
Компот из яблок и изюма	150	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Булочка домашняя	60	4,86	5,3	36,8	188,32	0,15
Кисломолочный продукт	200	5,2	4,5	7,56	87,86	0,54
Цена	115,15					
Итого за день		53,33	48,46	202,16	1458,85	67,95

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____

Согласовано:
 Директор МБОУ "Ердынская основная общеобразовательная школа"
 Александровского муниципального района

Смирнов



Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (Сад)
 Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный вермишелевый	180	5,73	5,72	20,78	129,69	1,46
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	1,42
Бутерброд с маслом	50/10	3,62	5,97	21,8	164,33	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,75	6	66,15	0
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	34,4	48
Обед						
Салат из отварной свеклы	60	0,87	4,05	5,27	61,07	5,8
Суп с клецками на мкб со сметаной	200/12/8	7,55	8,55	18,57	174,21	11,09
Запеканка рыбная с рисом	150	8,82	9,5	22,61	235,62	22,1
Кисель	150	0	0	21,77	87,48	0
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	8,1	7,43	48,4	289,58	0,66
Цена	115,15					
Итого за день		46,59	49,51	208,89	1447,1	90,58

Смирнова А.Т.

Завхоз /
 Ст. Повар / *Смирнова*

Согласовано:
 Директор МБОУ "Ердынская основная общеобразовательная школа"
 Александровского муниципального района

Смирнов



Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



Меню (Сад)
 Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный вермишелевый	180	5,73	5,72	20,78	129,69	1,46
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	1,42
Бутерброд с маслом	50/10	3,62	5,97	21,8	164,33	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,75	6	66,15	0
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	34,4	48
Обед						
Салат из отварной свеклы	60	0,87	4,05	5,27	61,07	5,8
Суп с клецками на мкб со сметаной	200/12/8	7,55	8,55	18,57	174,21	11,09
Запеканка рыбная с рисом	150	8,82	9,5	22,61	235,62	22,1
Кисель	150	0	0	21,77	87,48	0
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	8,1	7,43	48,4	289,58	0,66
Цена	115,15					
Итого за день		46,59	49,51	208,89	1447,1	90,58

Смирнова А.Т.

Завхоз /
 Ст. Повар / *Смирнова*

Согласовано
 Директор МБОУ "Берклинская ООШ"
 Алексеевского муниципального района
 Уткимова М. В.



Меню (сад)
 Пятница 1 неделя



Утверждено
 Директор СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/ккал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150/5	7,68	9,5	19,27	184,5	1,1
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	7,89	8,1	24,64	182,71	0,04
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,75	6	66,15	0
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	51
Обед						
Салат "Зимний"	60	0,7	3,06	6,65	63,6	0
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	8,24	17,1	130,89	9,1
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,59	33,54	197,37	0
Гуляш из говядины	40/40	6,92	5,71	16,88	187,56	1
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Сырники из творога	80/20	6,72	2,73	14,28	122,3	0,36
Чай с сахаром	200/12	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Цена	115,15					
Итого за день		53,55	50,84	205,26	1446,24	84,28

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____

Согласовано:
 Директор МБОУ "Ер-
 Алексеевского муниципаль-

Алексеев



Менеджер
 Суббота 11.06.2016



Секретарь СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	180/7/7	5,8	9,99	18,34	202,44	1,75
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Батон нарезной	50	4,5	1,7	30,8	157,2	1,5
Яйцо отварное	40	4,41	2,72	0,22	40,6	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,75	6	66,15	0
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	51
Обед						
Свекла отварная	60	0,87	4,04	5,27	61,07	5,8
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	200/12/8	8,02	9,62	17,9	190,4	14,39
Картофель тушеный в соусе	150	3,05	9,01	26,55	190	27,54
Тефтели мясные	75	6,84	5,76	18,13	177,68	1,37
Компот из изюма	150	0,23	0	20,14	81,51	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Кондитерское изделие	50	1,29	1,13	26,48	69,26	0,26
Кисель	200	0	0	27,02	106,64	0
Цена	115,15					
Итого за день		46,25	51,39	208,88	1480,47	104,9

Антонова А.Т. Завхоз / *Ант*
 Ст. Повар /

Согласовано
 Директор МБОУ "Ермакинская СОШ"
 Алексеевского муниципального района



Меню (сад)

Понедельник 2 неделя

Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	5,8	9,99	26,14	222,44	1,75
Бутерброд с повидлом	75	3,28	3,7	31,57	144,13	0,1
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	34,4	48
Обед						
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0,73	6,09	6,73	78,72	3,12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,23	5,03	10,58	136,82	14,3
Рыба запеченная в омлете	150	17,15	9,4	11,72	191,2	2,06
Компот из яблок и изюма	150	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Слойка с сахаром	60	4,86	7,3	38,8	202,5	0,15
Кисломолочный продукт	200	5,2	4,5	7,56	87,86	0,54
Цена	115,15					
Итого за 1 день:		49,85	49,72	204,91	1425,24	76,53

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____

Согласовано: 

 Директор МБДОУ "Сельскохозяйственная школа"

 Алексеевского муниципального района

 Сидорова М. В.



Утверждаю:

 Директор СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (сад)

 Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой	120/20	10,08	6,5	19,02	188	0,77
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	1,42
Бутерброд с маслом	15	3,62	5,97	21,8	164,33	0
Яйцо отварное	30	4,41	2,72	0,22	40,6	0
2-ой завтрак						
Кисель	100	0	0	21,77	87,48	0
Обед						
Огурцы соленные	60	0,67	3,64	7,35	64,95	2,16
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/15	6,18	6,8	23,1	156,6	8,82
Рагу овощное	210	2,49	5,8	14,07	128,67	31
Котлета куриная	75	9,57	4,9	10,62	146,8	0,62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Компот из свежих фруктов	200	0,04	0	12,74	51,11	0,03
Полдник						
Кисломолочный продукт	200	5,2	4	8	88,2	0
Кондитерское изделие	50	1,29	1,13	26,48	138,52	0,26
Цена	115,15					
Итого за день		50,82	45,9	202,48	1443,97	45,08

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____

Согласовано:
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №1" Алексеевского муниципального района
Алексеев



Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сал)
 Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	6,1	10,3	22,75	228,8	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	7,89	8,1	24,64	182,71	0,04
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	51
Обед						
Салат из отварной свеклы	60	8,02	9,62	17,9	61,07	5,8
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	200/12/8	5,6	6,47	18,4	190,4	14,39
Голубцы ленивые	190	3,19	0,4	20,71	184,35	48,15
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Подник						
Булочка домашняя <i>(записки на руч. уфенки)</i>	60	4,86	5,3	36,8	188,32	0,15
Кисломолочный продукт	200	5,2	5	8	88,2	0
Цена	115,15					
Итого за день		46,76	52,28	198,94	1455,83	126,5

Антонова Н. Завхоз /
 Ст. Повар / *Ант.*

Согласовано:
Директор МБОУ
Александровского м/у



Визировано:
Директор СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (сад)
Четверг 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой	180	4,06	5,7	15,02	139,06	1,63
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Бутерброд с повидлом	75	3,28	3,7	31,57	144,13	0,01
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,37	5,67	65,9	0,4
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Обед						
Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,56	8,7	2,61
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	6,14	9,58	7,53	140,9	24,21
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	18,09	128,3	21,87
Биточки рыбные из минтая	75	12,5	5,1	8,68	114,38	2,5
Компот из яблок и изюма	150	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Оладьи со сгущенкой	120/10	8,1	7,43	54,4	289,58	0,66
Цена	115,15					
Итого за день		48,74	47,34	203,6	1410,76	57,6

Шилова И.И. Завхоз / Шилова И.И.
Ст. Повар / Шилова И.И.

Сотрудник
 Директор МБОУ "Ерыкатинская ООШ"
 Александрович Александрович
 Устинова М. В.



Меню (сал)
 Пятница 2 неделя



Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180/77	5,3	9,37	24,26	189	1,89
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	1,42
Бутерброд с маслом	50/10	3,62	5,97	21,8	164,33	0
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Фрукт	85	0,3	0,11	10,31	48,45	4,2
Обед						
Винегрет овощной	60	0,85	4,9	5,86	81,95	0
Суп картофельный с бобовыми на мкб	200/12	6,11	8,24	17,1	130,89	9,1
Глов из говядины	190	13,46	9,4	30,69	279	0,99
Компот из свежих фруктов	150	0,04	0	12,74	51,11	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Кисломолочный продукт	200	5,2	5	8	88,2	0
Кондитерское изделие	50	1,29	1,13	28,48	138,52	0,26
Цена	115,15					
Итого за день		44,19	48,46	205,54	1404,72	21,13

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____

Согласовано:

Директор МБОУ

Александрово



Исполнитель: ИОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой	120/20	10,08	6,5	19,02	188	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	7,89	8,1	24,64	182,71	0,04
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Фрукт	85	0,3	0,11	10,31	48,45	4,2
Обед						
Свекла отварная	60	0,87	4,04	5,27	61,07	5,8
Суп картофельный с крупой(пшениный) на мкб со сметаной	200/12/8	6,18	9,75	14,26	115,45	8,82
Жаркое по-домашнему из говядины	190	19,43	10,75	28,87	305,9	28,4
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Кисель	200	0	0	27,02	106,64	0
Кондитерское изделие	50	1,29	1,13	28,48	138,52	0,26
Цена	115,15					
Итого за день		52,82	43,65	206,17	1446,59	53,31

Антонова Л.И.

Завхоз /
Ст. Повар / *Ант.*

Согласовано
 Директор МКОУ "Средняя общеобразовательная школа" №1
 Алексеева Татьяна Викторовна
 Учитель Устинова М. В.
 Меню (сад)
 на 1 неделю



Утверждено
 Директор СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой	120/20	10,08	9,6	22,34	188	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	7,89	8,1	24,64	182,71	0,04
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Обед						
Винегрет овощной	60	0,85	4,9	5,86	81,95	0
Суп крестьянский на мкб со сметаной	200/12/8	6,95	5,75	17,14	143,52	12,02
Макароны отварные со сливочным маслом	150	4,25	5,11	29,45	180,6	0
Кнели куриные	75	8,1	4,65	4,81	146,87	4,53
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	87,68	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	53,79	0
Полдник						
Кисломолочный продукт	200	5,2	5	8	88,2	0
Кондитерское изделие	50	1,29	1,13	26,48	138,52	0,26
Цена	115,15					
Итого за день		52,6	46,47	201,57	1439,22	42,54

Завхоз / _____
 Ст. Повар / _____